



Oggetto: **PROGETTO “CONOSCI LO SPORT” 2012/2013**

BASEBALL PARMA, 10 volte campione d'Italia e 13 volte sul tetto d'Europa, è la società capofila della FRANCHIGIA PARMA che vede coinvolte, in ambito locale, Junior Parma, Oltretorrente, Colorno Baseball, Sala Baganza e Collecchio. Fra gli scopi della Franchigia sono la promozione del baseball fra le nuove generazioni e l'offerta di opportunità di sviluppo ai giovani talenti. La Franchigia Parma Baseball è disponibile a proseguire anche per il corrente anno scolastico l'attività di promozione del baseball e del softball all'interno degli Istituti che manifestassero interesse e che non siano impegnati in altri progetti con le singole Società aderenti alla Franchigia. Sito www.parmabaseballtigers.it - referente Angela Cavalli a.cavalli@parmabaseballtigers.it cell. 338 5975222.

PERCHÉ IL BASEBALL ...

Il Baseball si propone come un metodo innovativo e unico, particolarmente adatto per soddisfare le necessità dei ragazzi nello sviluppo delle loro capacità sia motorie che mentali. Mind&Body Training - una formazione/azione - che consente ai ragazzi, lavorando con la mente, il corpo e le emozioni, attraverso il baseball di mettersi in gioco e apprendere, imparando a conoscersi e a conoscere gli altri attraverso il movimento

IL PROGRAMMA

Il programma sarà svolto, negli orari concordati con l'Istituto e compatibilmente con gli eventuali impegni agonistici concomitanti, nel periodo compreso fra la metà di febbraio e la fine di aprile 2013 e prevede:

- numero di sedute in palestra da concordare con il docente, con possibilità di attività in campo da fine marzo/aprile
- evento finale secondo la disponibilità degli impianti e l'adesione delle classi
- presenza (eventuale) di testimonial della squadra maggiore della città
- invito allo stadio per una gara di campionato IBL
- invito a partecipare agli allenamenti e/o a far parte delle squadre presso le Società per i ragazzi che ritenessero di proseguire l'attività

LE ATTIVITA' IN PALESTRA

Attività psicomotoria

Finalità generali:

- favorire in ogni ragazzo lo sviluppo delle potenzialità motorie di cui dispone;
- aumentare, attraverso la motricità, le capacità espressive e comunicative della persona;
- promuovere l'instaurarsi di sane e corrette abitudini igieniche per la salvaguardia della propria salute;

- acquisire, attraverso la coscienza della propria corporeità, un maggior equilibrio psicofisico;
- conquistare una maggiore padronanza di sé nel rapporto con gli altri anche in situazione competitive.

Obiettivi specifici:

- potenziamento fisiologico; miglioramento delle funzioni cardiorespiratorie, della tonicità muscolare, della mobilità e flessibilità articolare, miglioramento della velocità;
- consolidamento e coordinamento degli schemi motori di base;
- attività motoria come linguaggio;
- avviamento alla pratica sportiva (giochi di movimento, giochi presportivi, gioco sportivo baseball);
- rispetto delle regole, sviluppo delle capacità decisionali e di confronto, consolidamento di abitudini di collaborazione reciproca, risoluzioni dinamiche-personali in situazioni problematiche.

I contenuti programmatici prevedono:

esercizi di coordinazione generale,
 esercizi di ritmo individuale,
 esercizi di mobilitazione a carattere naturale,
 esercizi di tonificazione generale,
 esercizi di educazione respiratoria,
 esercizi di sviluppo delle capacità condizionali,
 esercizi di preatletismo generale,
 esercizi di equilibrio sia statico che dinamico,
 giochi di movimento,

Esercizi specifici per il gioco baseball:

conoscenza del materiale; il guanto, la palla, la mazza,
 conoscenza del campo da baseball; il diamante, le basi,
 conoscenza delle regole fondamentali del baseball,
 esercizi di presa e tiro,
 esercizi per la battuta,
 esercizi di corsa sulle basi,
 giochi di destrezza, di velocità, di precisione preparatori al baseball,
 gioco di movimento palla bruciatore,
 gioco prebaseball,
 gioco baseball.

ISTRUTTORE CAPO



Le lezioni saranno coordinate e/o realizzate dal tecnico cubano
RICARDO ARRIETA

Diplomato nel 1984 alla Scuola Sportiva, con specializzazione in baseball. Nel 1985 inizia l'attività di insegnante alla Scuola Superiore di Educazione Fisica, simile all'ISEF italiano.

Nel 1994 inizia ad operare a livello agonistico nella LIGA DE DESARROLLO della Provincia di Camaguey e successivamente nella Serie Nazionale. Nel 1997 inizia la collaborazione con la Federazione Cubana di Baseball nella squadra Nazionale Cadetti (15-16 anni). Nel 2000 assume l'incarico di preparatore principale

della Nazionale Giovanile Juniores per 3 campionati mondiali e 4 campionati panamericani con la conquista della medaglia d'oro. Nell'ambito del lavoro per la Federazione Nazionale, segue 2 Serie Nazionali con piazzamenti al 3° e 5° posto.

Nel 2006 inizia l'attività in Italia. Nel periodo invernale, al rientro a Cuba, opera nell'Accademia Provinciale di Camaguey con gli atleti destinati alla Nazionale e svolge la mansione di Commissario Tecnico della Serie Nazionale per la Federazione Cubana di Baseball. A Parma dal 2007 come allenatore delle squadre giovanili del Parma Baseball e poi delle selezioni di Franchigia. Nel 2008 campione d'Italia Under 16 con il Parma Baseball e nel 2009 Under 14 con la Franchigia. Nel triennio 2010-2011-2012 ha tenuto corsi nelle scuole di Parma e negli anni precedenti presso gli Istituti di Torrile, San Polo di Torrile, Colorno e Casalmaggiore.

Oltre al Parma Baseball, fanno parte della Franchigia Parma:



JUNIOR PARMA

Campi da gioco:
Via Parigi e Via Budellungo
mail info@juniorparmabc.it
Mario Caravita 338 6216344

OLTRETORRENTE



OLTRETORRENTE B.C.

Campi da gioco:
Via Voltorno e Via Confalonieri Casati
mail info@oltretorrentebaseball.it
Roberto Zoni 349 2653182 - 0521 293201
Andrea Dodi 349 8058436 - 0521 273515
Carlo Bernardi 338 4254792 - 0521 921566



COLLECCHIO B.C.

Campo da gioco:
Collecchio
mail posta@collecchio-bs.it
Massimo Castellani 335 1936496



SALA BAGANZA B.C.

Campo da gioco:
Sala Baganza
mail info@salabaganzabc.com
Thomas Corradi 349 6341135



COLORNO BASEBALL

Campo da gioco:
Colorno (zona Vedole)
mail info@colornobaseball.it
Pier Luigi Saracca 338 8964923