



**WeatherTech®**  
europe

# ACADEMY CAMP TORNEO MARIA LUGIA

27 AGOSTO – 1 SETTEMBRE 2013

**COLORNO (PR)**  
**CENTRO SPORTIVO "DOROTEA SOFIA"**

## **Martedì 27 agosto**

ore 15.00/15.15 registrazione dei partecipanti e sistemazione logistica  
ore 15.15/16.00 presentazione vademecum e test "Inventario psicologico della prestazione"  
ore 16.00/19.00 tattiche di difesa, battuta, partita con utilizzo lanciatori convocati  
ore 20.00 cena

## **Mercoledì 28 agosto**

ore 08.30 colazione  
ore 09.00/12.30 preparazione atletica, tattiche di difesa, stazioni interni/esterni/lanciatori con la presenza di **ORLANDO MUNOZ**  
ore 13.00 pranzo  
ore 15.00 incontro con la psicologa dello sport dott.ssa **ROSANGELA SONCINI**  
ore 15.30/19.00 battuta in stazioni, partita con utilizzo lanciatori esterni, richiamo atletico  
ore 20.00 cena

## **Giovedì 29 agosto**

ore 08.30 colazione  
ore 09.00/12.30 preparazione atletica, tattiche di difesa, stazioni interni/esterni/lanciatori con la presenza di **ORLANDO MUNOZ**  
ore 13.00 pranzo  
ore 16.00/18.00 battuta in stazioni, richiamo atletico  
ore 20.00 cena

## **Venerdì 30 agosto**

ore 07.30 colazione  
**ore 08.45 partita at JUNIOR PARMA**  
ore 11.00 ristoro  
**ore 12.15 partita vs DYNOS VERONA**  
ore 14.30 pranzo  
relax e richiami atletici  
ore 19.00 cena

## **Sabato 31 agosto**

ore 08.30 colazione  
**ore 10.30 partita vs JUVE 98 TORINO**  
ore 12.00 pranzo  
relax e richiami atletici  
ore 19.00 cena

## **Domenica 1 settembre**

programma secondo il piazzamento  
ore 19.00 premiazioni [presenza obbligatoria] e fine camp.

**Il programma potrà subire variazioni in base ad esigenze organizzative**